

Sandra Hild



Am Pfingstborn 31
61479 Glashütten

Mobil: +49 (0) 160 21 666 01
E-Mail: hildtraining@gmail.com

Staatsangehörigkeit: deutsch
Geburtsdatum: 29. Juli 1974

Kurzprofil

Ergebnisorientierte Beraterin, Trainerin, Coach und Sozialpädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Arbeits- und Organisationsberatung.

Ich konzipiere, berate und begleite individuelle Entwicklungsprogramme in den Bereichen Leadership, Change, Gesundheit, Personal- und Organisationsentwicklung sowie HR. Mit strategischem Blick und methodischer Vielfalt unterstütze ich Unternehmen bei Prozessoptimierung, Change-Management, Leitbild- und Visionsentwicklung sowie Innovationsprozessen wie Zukunftswerkstätten.

Ein besonderer Fokus liegt auf ganzheitlichen Gesundheitspräventionskonzepten zur Förderung von Lebenszufriedenheit, Resilienz und Work-Life-Balance – mit dem Ziel, Sozialkompetenz zu stärken und Krankheitsquoten nachhaltig zu senken.

Als Coach arbeite ich verhaltensorientiert mit Einzelpersonen und Teams, begleite Karriereprozesse, New- und Outplacement sowie Bewerbermanagement. Darüber hinaus bringe ich umfangreiche Erfahrung aus der Familien- und Erziehungshilfe mit – von SPFH über Einzelfallhilfen bis zur Teilhabe an Bildung gemäß SGB VIII und IX.

Meine Arbeit ist geprägt von Klarheit, Wirksamkeit und der Fähigkeit, Menschen zu motivieren, Teams zu koordinieren und durch positive Psychologie komplexe Herausforderungen lösungsorientiert zu gestalten.

Erfahrungen

Ich verfüge über mehr als 20 Jahre Linien- und Führungsverantwortung sowie über zwei Jahrzehnte Erfahrung im Qualitäts- und Prozessmanagement. Seit über 15 Jahren bin ich als Geschäftsführungs-, Unternehmens- und Managementberaterin tätig und begleite Organisationen und Führungskräfte in anspruchsvollen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

Meine fachliche Expertise wird durch fundierte Aus- und Weiterbildungen gestützt: Als zertifizierte Changemanagerin, Business- und Executive Coach, Master Hypnosystemischer Coach sowie psychologische Beraterin und Trainerin für Betriebliches Gesundheitsmanagement verbinde ich analytisches Denken mit einem tiefen Verständnis für menschliches Erleben und Verhalten.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im **betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)**, in dem ich Unternehmen und Mitarbeitende professionell bei der nachhaltigen Rückkehr in den Arbeitsprozess begleite – gesundheitsorientiert, ressourcenstärkend und lösungsfokussiert.

Darüber hinaus bringe ich besondere Qualifikationen als Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie als Sterbe-, Trauer- und Hospizbegleiterin ein – Fähigkeiten, die meine Arbeit mit Menschen in herausfordernden Lebenssituationen vertiefen und ganzheitlich bereichern.

Branchen

Ich verfüge über vielseitige Praxiserfahrung in unterschiedlichsten Branchen – darunter Automotive, Finanzsektor, Einzelhandel, Pharmaindustrie, Gesundheitswesen sowie Industrie und Produktion. Darüber hinaus war ich in Bildungseinrichtungen aktiv, sowohl im Schulwesen als auch im Bereich der Erwachsenenbildung. Diese Vielfalt ermöglicht mir, passgenaue Lösungen für unterschiedlichste organisationalen Kulturen und Anforderungen zu entwickeln.

Beruflicher Werdegang

2020 – heute	Spirituelle Heilraum – Praxis für Psychologische Beratung, Hypnose & Coaching, Lomi Lomi Massage
2024 – heute	Stellvertretende Geschäftsführung und pädagogische Leitung für SPFH und Teilhabe (Schulbegleitung und Kitabegleitung) bei ZPFE GmbH – Zentrum für pädagogische Familien- und Erziehungshilfe
2019 – 2024	Senior Consultant, Trainerin und Coach bei flow consulting gmbh, Celle

2018 - 2020	Inhouse Senior Consultant, Freelance bei Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft
2017 – heute	Selbstständig bei Praxis für Hypnose Coaching, psychologische Beratung & Trauerbegleitung
2016 - 2018	Beraterin, Trainerin, Coach bei Coverdale Teammanagement Deutschland GmbH
2015 - 2016	Gruppenleiterin zum Aufbau einer UMF Gruppe Caritas Fulda
2010 – 2015	Stellv. Bereichsleitung/Gruppenleiterin Ev. Stiftung Arnsburg
2004 – 2020	Freelance bei Gantenbein Consulting (Auszug)
2004 - heute	Dozentin an der Dualen Hochschule Baden Württemberg Fakultät Personalmanagement und Demographie BWL und Wirtschaftsinformationstechnologie
2000 – 2020	Selbstständiger Coach, Trainerin und Beraterin bei Hildtraining, Netzwerk Beraterin, Trainerin und Coach (siehe Gantenbein Consulting, Ganteführer - der Teamperformer, Bernd Jascheck Events (CH) Zwerger & Raab, Dr. Thomas Späth & Partner, Coverdale Team Management (A))
2000 – 2011	Teamleitung Öffentlicher Dienst im Bildungs- und Beratungszentrum für Hörgeschädigte, Stegen
1997 – 2018	Freelance bei Zwerger & Raab
1997 - 2000	Studienbegleitende praktische Ausbildung Jugendhilfe der Waisenhausstiftung, Freiburg

Studium und Ausbildung

2022	Changemanagerin Change Management Practitioner, APMG international
2021	Heilpraktikerin für Psychotherapie (HP, Isolde Richter)

2020	Social Media Managerin (Akademie der Deutschen Medien)
2019	Hospiz- und Sterbebegleiterin (Hospizgemeinschaft Arche Noah)
2018 – 2019	Lizenzierter / Zertifizierter Power Potential Profile® Berater
2017 – 2018	Trauerbegleiterin (Heilpraktikerschule Isolde Richter)
2017 – 2018	Master Hypnose Therapeut / Coach (Ther®Medius)
2016 - 2017	Berater- und Trainerausbildung bei Coverdale Deutschland
2014 - 2015	Zertifizierter Business-, Executive und Personal Coach (IHK) NLP Practitioner (IN) Psychologische Beraterin (VCTG)
2010 – 2014	Modulstudium BWL und Wirtschaftspsychologie an der Europäischen Fernhochschule Hamburg (B.A.)
2005 – 2007	Studium der Tierpsychologie an der Akademie für Tiernaturheilkunde, Schweiz Abschluss: Tierpsychologin (ZFU)
1997 – 2000	Katholische Fachschule für Sozialwesen Fachrichtung Sozialpädagogik Schwerpunkt Jugend- und Heimerziehung, Heidelberg Abschluss: Sozialpädagogin Fachrichtung Jugend- und Heimerzieher (FH Staatliche Anerkennung)
1994 – 1997	Ausbildung Orgel- und Harmoniumbau Abschluss: Gesellin (Handwerkskammer, Freiburg)
1994	Gymnasium St. Ursula, Freiburg Abschluss: Fachhochschulreife

Engagement

2020 – heute	Hospiz- und Sterbebegleiterin Arche Noah e.V.
2004 - heute	Rettungshundestaffel BRH RS Hochtaunuskreis
2000 - heute	Mitglied Gehörlosenverein zur Unterstützung

Hörgeschädigter bei Amtsgängen und anderen
Kommunikationsbarrieren

Sprachen

Deutsch (Muttersprache)
Englisch (Business Englisch Level 2 LCCI)
Französisch (Grundkenntnisse)
Spanisch (Grundkenntnisse)
Schwedisch / Norwegisch (Grundkenntnisse)

Deutsche Gebärdensprache
u.v.m. bei Bedarf

Interessen

Reisen
Literatur
Kultur
Musik
Sprachen
Fotografie
Tauchen
Unterwasserfotografie
Kendo
Segeln / Motoryachtsport
Surfen / Wasserski
Ski / Snowboard
Motocross
Offroad Drive 4 Wheel

Lizenzen

Führerscheinklassen 1; 3; 4; 5
Küstenschifferschein Motorboot
Segelschein
VDWS Surfschein
VDKS Kiteschein
Tauchschein AOWD Padi / Rescue / Master
DSV Skilehrerin
DSV Snowboardlehrerin